



## Training: Effectieve benaderingen voor het omgaan met grensoverschrijdend gedrag bij jongeren

### Doelstelling:

Deze training is gericht op onderwijsprofessionals die meer inzicht willen krijgen in de ontwikkeling van grensoverschrijdend gedrag bij jongeren. De focus ligt op het herkennen, interpreteren en effectief aanpakken van dit gedrag. Deelnemers krijgen praktische strategieën en tips om grensoverschrijdend gedrag te signaleren en aan te pakken, met aandacht voor samenwerking met externe experts en betrokkenheid van ouders.

### Duur:

- Hoofdtraining: 3 uur
- Vervolgtraining: 2 uur

### Doelgroep:

Onderwijsprofessionals in het primair en voortgezet onderwijs.

### Programma:

#### I. Inzicht in grensoverschrijdend gedrag bij jongeren

- Definitie en onderscheid van grensoverschrijdend gedrag
- Verschil tussen 'normaal' pubergedrag en grensoverschrijdend gedrag
- Risico- en beschermende factoren in de ontwikkeling

#### II. Signalering van grensoverschrijdend gedrag op school

- Observatievaardigheden en herkennen van subtiele gedragsveranderingen
- Herkennen van externaliserend en internaliserend gedrag
- Tools voor systematische vaststelling en monitoring

#### III. Duiding van grensoverschrijdend gedrag

- Analyse van oorzaken
- Het belang van de context bij gedrag

#### **IV. Omgaan met grensoverschrijdend gedrag**

- De-escalatietechnieken en conflictbeheersing
- Het belang van kalmte en non-verbale communicatie
- Duidelijke grenzen stellen en consequenties aangeven

#### **V. Samenwerking met experts buiten de school**

- Het belang van samenwerking met psychologen, maatschappelijk werkers en jeugdzorg
- Effectieve communicatie en informatie-uitwisseling met externe professionals

#### **VI. Ouderbetrokkenheid**

- Open communicatie en samenwerking met ouders
- Ouders betrekken bij interventies en ondersteuningsplannen

#### **VII. Casusbesprekingen en praktijkoefeningen**

- Praktische casusbesprekingen
- Praktijksimulaties en feedback

#### **VIII. Afronding en evaluatie**

- Samenvatting van leerpunten
- Vragen en discussie
- Evaluatie van de training en suggesties voor ontwikkeling

Deze training biedt onderwijsprofessionals praktische tools om grensoverschrijdend gedrag bij jongeren te herkennen, begrijpen en effectief te behandelen, met een sterke nadruk op samenwerking met externe experts en ouderbetrokkenheid. Dit draagt bij aan een veilig en ondersteunend schoolklimaat.

#### **Over Driehoektraining:**

Driehoektraining biedt op maat gemaakte trainingen voor leerkrachten en docenten in het primair en voortgezet onderwijs, met als doel het bevorderen van een optimaal pedagogisch klimaat.

#### **Contact:**

**Website:** [www.driehoektraining.nl](http://www.driehoektraining.nl)

**E-mail:** [info@driehoektraining.nl](mailto:info@driehoektraining.nl)

